

Essensplan

Woche	Donnerstag	Freitag	Montag	Dienstag	Mittwoch
1.	BIO Hähnchenkeule Kartoffelspalten Falafelbällchen Ketchup Obst	Alaska - Seelachshappen BIO Salzkartoffeln Gemüsesalat	Tortelini-Gratin "Tomate" Salat Obst	Kaiserschmarrn Apfelmus Rohkost	BIO Blumenkohlcremesuppe Dinkel-Roggen-Rusti Eis
2.	BIO Geflügelhacktaler Bandnudeln BIO Tomatensoße Falafelbällchen Obst	Fischstäbchen BIO Stampfkartoffeln Ketchup Gemüsesalat	BIO Gabelspaghetti BIO Tomatensosse Salat Obst	Milchreis (Lactosefrei) Kirschen Zimt&Zucker Rohkost	vegetarische Linsensuppe Dinkel-Roggen-Rusti Eis
3.	BIO Geflügelbratwurst Falafelbällchen Risotto "Pomodoro" Fingermöhrchen "naturell"	Schlemmerfilet A la Francaise BIO Stampfkartoffeln Gemüsesalat	Spaghetti Vegetarische Bolonese Salat Obst	Pizza Schnitte Margharita Rohkost	Minestrone vegetarisch Dinkel-Roggen-Rusti Eis
4.	Hähnchenfilets "Fesh kick" Falafelbällchen Kartoffel-Buchstaben Obst	Knusper Fischlis aus Alaska- Seelachs BIO Tomatensoße BIO Langkornreis BIO Mais	Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt Salat Obst	BIO Pfannkuchen "Natur" Erdbeersoße Zimt&Zucker Rohkost	BIO Stampfkartoffeln Spinat BIO Rüherei Eis
5.	Hähnchenbrustfilet Falafelbällchen BIO Kartoffelgratin BIO Brokkoli "Natur"	Naturelle Alaska-Seelachs- Nuggets BIO Pommes Ketchup Gemüsesalat	Makkaroni BIO Käsesoße Salat Obst	Reibekuchen Apfelmus Rohkost	Tomatencremesuppe mit Reis Dinkel-Roggen-Rusti Eis